



+ Agua y + Burbujas

Otoño 2009

Estos días decimos adiós al verano. Para algunos jaboneros afortunados, eso significa descansar de los mercadillos veraniegos y hacer balance de ventas, pero para casi todos significa tener que reorganizar nuestra rutina del curso, que en algunos momentos incluso se echa de menos aunque no siempre lo reconozcamos..

Mucho más deprisa de lo que nos gustaría, el otoño se nos viene encima, así que tenemos que aprovechar estos días que nos quedan y sacarles el jugo.

El lado bueno es que el otoño nos abre una nueva temporada jabonera, muy inspiradora, con nuevos colores y esencias que nos hacen pensar en esos colores rojizos, amarillos, naranjas y pardos, el sol tibio y aromas cálidos a tierra y a bizcochos caseros en las tardes de lluvia.

Las esencias de otoño son cálidas y sensuales, especiadas, como la vainilla , manzana, canela, avellana, cedro, almizcle, clavo, musgo, ámbar, almendra o camomila, miel, sándalo, vetiver, almendra, naranja..

Ya que no podemos estirar más el verano, abrámonos a las posibilidades de esta nueva etapa y seamos capaces de disfrutar con ese romanticismo melancólico que le caracteriza.

Bienvenidos todos de vuelta y feliz otoño

Isabel y Maribel



Jabón y Vida sugiere: **Champú sólido para prevenir "visitantes molestos"**

Y no nos referimos exactamente a la suegra que viene sin avisar, sino a las plagas de piojos que se repiten invariablemente en los colegios en cuanto empieza el curso. Os sugerimos una receta de champú sólido que puede ayudar a que los bichitos se lo piensen mejor antes de quedarse en las cabecitas de nuestros niños, con una fórmula natural y suave para el cuero cabelludo. El aceite de neem se usa como repelente natural de insectos desde hace siglos, y los aceites esenciales de árbol de té y del listea cubeba, tampoco son los favoritos de los piojos. Os recordamos que esta receta funciona como preventivo, no va a acabar con ellos, pero al menos conseguirá que elijan otra cabeza para instalarse. Si ya se os ha presentado el problema, debéis buscar otro tipo de solución.

Ingredientes:

- Infusión de ortiga verde y romero
- Aceite de Jojoba 20 gr
- Ac. Oliva Virgen 400gr
- Aceite de Coco 100gr
- Ac. de hueso de Palma .70 gr
- Aceite de Ricino 20gr
- 15 ml aceite esencial de listea cubeba (Puedes sustituirlo por citronella)
- 5 ml aceite esencial de árbol del té
- 5 ml de aceite esencial de romero
- Aceite de Neem 12 grr
- Sobreengrasado 6%
- Concentración 28%
- Agua 220gr
- Sosa 86gr

Si quieres instrucciones detalladas para elaborar esta receta, puedes verla en

www.muachaespumita.blogspot.com



El taller de Marina sugiere:

Mascarilla capilar "esto lo arreglo yo"

Los días de sol, playa y piscina han hecho maravillas con nuestro estrés, pero ¡Ay! El pelo se queda hecho una penita!! Vamos a intentar aportar unos cuantos nutrientes e hidratación extra para salvar nuestro pelo del desastre.

Ingredientes:

- 1 cucharada de manteca de karité
- 1 cucharada de aceite de jojoba
- 3 cucharadas de aceite de aguacate
- 1 cucharada de aceite de coco.

Y luego puedes añadir, según tu tipo de pelo:

- 1 cucharada de miel y unas gotas de Aceite esencial de lavanda (para pelo seco o teñido)
- 1 cucharada de yogur y unas gotas de aceite esencial de romero (para pelo graso)
- Unas gotas de coñac y unas gotas de aceites esenciales de limón y de hierbabuena (para pelo con caspa)

Aplicáte la mascarilla sobre el pelo seco extendiéndolo por todo el largo, fricciona dando un masaje sobre el cuero cabelludo. Envuelve el pelo en una toalla para evitar mancharte la ropa, y deja actuar 1 hora si tienes el pelo graso, y dos horas en los demás casos, luego lava bien el pelo con un champú suave.

¿Necesitas instrucciones para hacer esta receta? Puedes encontrarlas en www.muhaespumita.blogspot.com



Calendario de talleres intensivos último trimestre 2009

Septiembre

Día 20, taller nivel 1 y nivel 2

Octubre

Día 4 taller nivel 1 y nivel 2

Día 25 taller nivel 3 y nivel 4

Noviembre

Día 15 taller nivel 1 y nivel 2 (Especial Navidad)

Día 29 taller nivel 3 y nivel 4 (Especial Navidad)

Diciembre

Día 13 taller nivel 1 y nivel 2 (Especial Navidad)

Día 20 taller nivel 3 y nivel 4 (Especial Navidad)

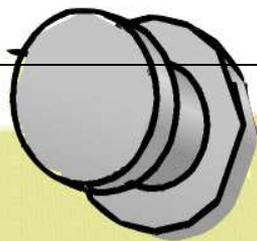
Día 21 taller especial para niños (jabones de glicerina)

Además de estos talleres intensivos, hay clases fijas por meses los lunes por la tarde

Si tenéis alguna duda, como siempre, estoy a vuestra disposición en mi correo

Besos

Maribel mzua123@gmail.com



El calendario del jabonero aplicado

Ya sabemos todos que el jabón necesita entre 4 y 6 semanas para curar, así que teniendo en cuenta eso, debemos calcular nuestro calendario para programar los próximos eventos que se nos vienen encima:

Septiembre:

Productos para **Halloween (31 octubre)**: Dado que cada vez esta fiesta está más arraigada en nuestro país, y a los niños les encanta, si vamos a hacer jabones para halloween, más vale que ya mismo pongamos manos a la obra, y vayamos haciendo acopio de moldes de calabazas, fantasmas y brujas. Los jabones deberían estar hechos a más tardar el 30 de septiembre. No te olvides de encargarte una buena cantidad de colorante naranja y negro.

Tu amiga **Pilar** no puede quedarse sin detallito el día de su santo, así que ve haciendo un jabón y unas sales de baño para ella.

Octubre:

Seguro que muy pronto estarán poniendo anuncios de turrónes en la tele, así que no creo que tengamos que recordarte que se acerca la Navidad. A principio de mes deberías tener preparada la lista de materiales para los encargos navideños. Piensa que luego todo viene muy deprisa. Si tienes muchos compromisos, empieza a elaborar los productos a mediados de Octubre, así no tendrás que estar pendiente de ello más adelante, que siempre hay mucho más lío. Acuérdate de que por estas fechas siempre se organizan "amigos invisibles": añade unos cuantos jabones más a la lista de tareas por si acaso

Noviembre:

El mes clave para todos los regalos navideños, piensa que deberían estar todos terminados y curando como muy tarde la segunda semana, y las siguientes semanas puedes ir pensando en otras tareas, como idear un precioso envoltorio festivo. En este momento y después de tanta actividad, el armario de tus materiales jaboneros seguro que se está quedando medio vacío. Escribe una carta a los Reyes Magos y Papá Noel que te lo vuelva a dejar bien llenito, y no te olvides de pedir también de regalo algún bono para acudir a los talleres, que a partir de enero estarán llenos de novedades

Diciembre:

Si has hecho "los deberes" a tiempo, a estas alturas deberías tener ya todos los jabones listos para ser envueltos. Esmérate con la presentación. Puedes usar rafias y cartón para dar un aspecto rústico, papeles de seda...hay mil posibilidades. Y aunque en estas fechas es difícil abstraerse del ambiente navideño que nos rodea, acuérdate de ir haciendo el pedido de materiales para San Valentín.....

JABÓN Y VIDA – Productos 2009

jabonyvida@gmail.com

ACEITES ESENCIALES NATURALES 50 ML

albahaca (septiembre)
Almizcle
Arbol de Te
Azahar
cajeput(septiembre)
Canela
cipres(septiembre)
bergamota
Cedro
Citronela
Clavo
Eucaliptus
Geranio
hierbabuena
Incienso
Lavanda
Lavandin
Lima

Limón
Litsea Cubeba
Madeselva
Mandarina
Manzanilla
Melisa
Menta
Naranja dulce
Palmarosa
Patchouli
petit grain
Pino
Pomelo
sandaló
Romero
Rosa canina
salvia
Ylang Ylang

FRAGANCIAS PARA JABONES

Aromas disponibles:

- cacao
- coco
- Chocolate
- Almendras amarga
- frambuesa
- frangipani
- fresas
- Gominolas
- jazmin
- lilas
- mango
- manzana verde
- melocotón
- Melón
- miel
- muguet
- nata
- neroli
- pera(
- platano
- kiwi
- rosa
- sandia
- vainilla
- violetas

ACEITES Y MANTECAS

Aguacate –
Almendras dulces -
Argán -
Avellana -
Borago -
Calendula -
Cáñamo -
Coco

Germen de Trigo -
Jojoba -
Macadamia -
Neem
onagra(proximamente)
Palma
palmiste(hueso de palma)

ACEITES Y MANTECAS(cont)

Ricino -
Rosa Mosqueta
Semilla de uva
Sesamo
Soja -

Te verde -
Zanahoria -
Manteca de Cacao
Manteca de Karité -

ADITIVOS COSMÉTICOS

Cera de Abejas blanca -
arcilla negra biologica
arcilla rosa
arcilla verde
arcilla amarilla
arcilla roja 2
caolin cosmético
borax
Barros Mar Muerto -
Exfoliante de Madre Perla rostro
Exfoliante de Madre Perla cuerpo
Sales del Mar muerto
Seda
Aloe vera gel

Extracto de hammamelis
Extracto de aloe vera
Extracto de salvia
Extracto de hiedra
Mirra
Agua de azahar
Agua de rosas
Agua de hammamelis
Cera lanette
Lanolina
Tintura de benjuí
Tintura de incienso
Tintura de mirra

Colorantes cosméticos para jabones

azul ultamar, verde, violeta, naranja, amarillo amanecer, amarillo, negro, ocre, pardo, rojo, rosa
Dióxido de titanio (blanco)

INGREDIENTES PARA JABONES DE GLICERINA

Base de jabón de glicerina para fundir blanca
Base de jabón de glicerina para fundir cristal
Colorante para jabones de glicerina azul, rojo, verde, amarillo, violeta

KITS PARA PRINCIPIANTES

Cada kit contiene todos los ingredientes necesarios para realizar una receta completa, e instrucciones detalladas para realizarla

- Kit jabón de rosa mosqueta
- Kit jabón de aguacate
- Kit jabón de chocolate

OTROS PRODUCTOS

Látex para moldes
Silicona para moldes

Hay muchos más ingredientes. Pide la lista completa de ingredientes en Jabonyvida@gmail.com