



DIENTES SANOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LA MUERTE

Copyright@

Yo , Gerar. F. Judd, el autor d este libro, alego que cualquiera tiene autorización, para imprimir copiar o distribuir este libro, sin limitaciones.

Asi también como cualquiera fuera d USA, tiene los mismos derechos.

El propósito primordial de este libro es asegurar la educación de niños y adultos y de todo ser humano, para que no haya una erosión, carie o perdida de piezas dentales más, simplemente siguiendo el régimen que describiré mas adelante.

La prescripción para unos dientes sanos

Edición Revisada.

Con la Adhesión de una sección de Demencia sacada de ejemplos de odontología.

Datos personales y credenciales:

- **Gerar, F, Judd Químico Matriculado**
- **Profesor de Química por 31 años en el colegio comunitario de Pheonix**
- **Investigador industrial por + de 18 años**
- **Investigador en la cura de químicos para curar el cáncer**
- **Recibí un Premio por la investigación de la Energía Atómica en Manhattan**
- **Miembro distinguido de la sociedad de Químicos**
- **Miembro de la sociedad de químicos profesional “ALPHA Chi”**

¿Por que escribí este libro?

Gerar F. Judd

Junio 9, 1997

¿Para qué fue escrito este libro?

Este libro fue escrito para revelar el secreto que descubrí acerca de los dientes. He aprendido como mantener mis dientes naturales por el resto de mi vida, sin erosión, fluorosis o caries. Ya que tengo 74 años, y tengo el 85 % de mis dientes, que cada día están mejor, me siento calificado para darte instrucciones de cómo mantener tus dientes sanos y sin caries toda tu vida. Si estas instrucciones no se aplican a vos, por favor dale el libro a alguien con problemas de dientes para su uso y beneficio.

¿Cómo descubrí este método? Yo soy un investigador químico, y sabía que nuestros gobernantes habían contaminado el agua pura con el venenoso fluor, con lo que me sentía seguro de que no podía haber una baja en las cavidades dentales, conociendo yo la acción de este compuesto químico. A través de muchos estudios que hice, he llegado a la verdadera causa de la pérdida de los dientes, de la cual ya no quedan dudas.

Ahora se que el fluor en el agua duplica el % de caries, de los dientes americanos de 0,30% a 0.70% por diente, destruyendo la enzima que permite formar el esmalte flexible y fuerte. Así que no quedan dudas que el fluor no sirve para formar dientes más fuertes, todo lo contrario lentamente y acertadamente los destruye.

También se que los elemento del esmalte dental deben ser remplazados diariamente para prevenir la erosión de la dentina que esta debajo del esmalte.

REVISION DE “DIENTES SANOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LA MUERTE

Casi todo lo que una persona hace, dice, escucha o escribe necesita ser revisado.

El conocimiento esta en constante aumento, la ignorancia también. Mi libro no es la excepción. Yo creo en la simplicidad y que no hay que arreglar cosas cuando no están rotas, Sin embargo cuando un error es descubierto, una actualización para arreglarlo debe ser hecha.

Desde la 2 edición de mi libro en 1997, he aprendido muchas cosas importantes sobre los dientes. Mis respuestas están formuladas en la manera más simple que la química puede ofrecer. Este documento es nuevo y extremadamente importante para el cuidado de los dientes. Necesito explicar que conceptos fueron mal interpretados en la versión vieja de mi libro, para que el lector sepa las cosas importantes que he aprendido y le sirvan para su cuidado dental, de manera sencilla y con el menor costo posible.

Error 1: yo he usado el termino carie dental, un termino común entre los dentistas, al menos 200 veces en mi libro. Pero he aprendido que no existe tal cosa como la carie dental. Hay al menos 2 evidencias para afirmar esto:

a) Esqueletos de más de 5000 años todavía tiene sus dientes originales, aun habiendo estado expuestos a virus y bacterias en todas las clases de condiciones posibles.

b) No hay carbón en el calcio hidrogenofosfato (apatita), o sea en el esmalte dental, y por eso virus y bacterias (los requieren carbón para existir) son derrotados. Todo esto a colación por el hecho de que los dentistas están publicando artículos en revistas científicas sobre streptococcic mutante, como si las bacterias fueran comedoras insaciables del esmalte. ***Esto mi amigo/GA es ciencia falsa.***

Así pues tengo que remplazar el término carie dental en mi libro, por cavidades dentales. Las cavidades dentales son agujeros en el esmalte causados por 2 cosas: **a) ácidos y b) dentistas. Ácidos, teniendo el ion de hidrogeno positivo alto, empuja el ion de fosfato negativo fuera del diente, juntamente con el calcio.** En lo concerniente a los dentistas, solo sacan plaquetas formadas de cristal falso, y cavan agujeros a través del esmalte, invocando que no hay método posible para recuperar el esmalte.

Ahora sabemos sobre ácidos, especialmente aquellos que tienen concentraciones de PH 1-3,5. Nada más en la dieta puede disolver o reaccionar agrediendo al esmalte. Comer es lo suficientemente rápido, para que la bacteria no tenga tiempo para crear el acido a partir de la comida, **así que no debemos preocuparnos en la cena de nada más que de los ácidos.** Cuando los ácidos entran en contacto con agua o saliva (PH 6-7), causa que sean químicamente removidos e inutilizados. Algunos ejemplos de comidas acidas son: **limones, gaseosas, cervezas y otras bebidas.** Los 3 ácidos prevalentes en esas comidas y bebidas son **carbónico, fosforito y oxálico.**

Error 2: en mi libro recomiendo **mantener el azúcar fuera de los dientes.** Tiempo después de escribir mi libro, yo experimente, agregando una concentración caliente de sucrosa al calcio fosfático (de eso esta hecho el esmalte dental), para observar si tendría algún efecto disolvente. Lave una y otra vez el calcio fosfático con la solución de sucrosa. Mi observación final fue que la sucrosa (básicamente azúcar) no tiene una acción significativa en el esmalte dental. También experimenté con gulosa saturada y frutosa saturada, con los mismos resultados. En conclusión el azúcar no daña el diente comerme mi barra de dulces no tiene acción en los dientes.

Desde un punto de vista químico, puedo decir que, el azúcar o azucares, comidas no acidas y bacterias no pueden dañar del esmalte dental.

¿Cuáles son algunas de las experiencias que he vivido hasta hace 5 años atrás que me han llevado a investigar el problema de los dientes?

Mis propias experiencias con dientes malos y dentistas que no podía pagar por muchos años me llevaron a preguntar por que tenía que pasar por tan duras pruebas. El gran dolor y la angustia mental causados por mis escasas cavidades dentales, me llevaron a cuestionar lo que casi siempre había oído: “o, las Caries, son solo cuestión de genética”... algunas personas no tiene problemas dentales ni cavidades, por su afortunada genética heredada...”

¿Porqué...me pregunté, esto tiene que ser cierto para mí? O más importante, quizás no era cierto... Cuando estudiaba en la Universidad de Utha en 1942, como un pobre y sencillo estudiante, con un diente sensible al frío, que me generaba gran dolor, fui hasta la oficina del dentista, para averiguar cuanto me costaría arreglar mi diente. Mi pensión de 12 dólares, no era suficiente para pagar el precio del dentista (50 dólares me pedía). Aunque pregunté en varios lugares, nunca encontré un dentista con el que pudiera acordar un precio razonable para mis posibilidades (alguna vez te ha sucedido esto?). Después de mucho dolor y espera, sucumbí ante un dentista que era menos avaro que los otros. Según recuerdo, le tomó solo unos 4 minutos rellenar mi diente con mercurio, todo esto por 20 dólares.

Sentí en ese momento que había sido estafado. Después de todo yo trabajaba duro para ganar una cantidad incipiente de dinero, a contracara de sus livianos esfuerzos y tiempos de trabajo que le daban gran rédito. Otras tragedias me sucedieron mientras crecía y encontraba este problema que consideraba como salarios dispares de avaros e incompetentes dentistas a los cuales solo les importaba el dinero. Tú podrías decir que ello cobran y recargan todo, la práctica demuestra que sí.

Mi madre, una mujer de 35 años, tenía artritis, y el dentista de nuestro pequeño pueblo de Deltha, Utha le dijo que esta enfermedad estaba siendo causada por sus dientes. En realidad no había nada de malo con sus dientes, pero ella estaba convencida por el dentista de que debía pulirse todos los dientes y ser remplazados con falsos dientes para terminar con la infección. Ella hizo esto, pero su artritis no mejoró. Ella entonces tenía el defecto adicional de haber perdido todo sus dientes naturales. No hay duda que la reparación de semejante daño, costaba más de 30 dólares, un precio exorbitante en aquella época para una humilde familia granjera.

Un dentista puede siempre crear un negocio altamente lucrativo, practicando rayos x al diente, removiendo la placa, cavando y perforando el esmalte, creando puentes, aplicando sellantes que duran entre 6 a 10 años. Siendo que la mayoría de los dentistas no hacen otra cosa que realizar rayos x, rellenar y sacar dientes, habra 2 precios, uno el de la 1 revisión del dentista y el segundo la confirmación de la revisión y el trabajo de la ortodoncia en cuestión. **Todas estas alternativas a la erosión dental empobrecen a las personas mientras elevan el incomprensible salario de los dentistas.** Rellenar un diente puede costar hoy en día unos 70/100 dólares (sino +). Construir una corona, un trabajo de media hora, cuesta 800/1200 dólares. **Para mí ningún dentista vale estos demenciales precios.** Aquí la diferencia radica en que los dentistas están amparados por la legislatura y los gobiernos de los estados, para asegurar que nadie pueda practicar la profesión sin estar matriculado en la asociación de dentistas de turno del lugar.

Como un niño pobre de granja que fui, cuando mi hermano y yo teníamos dientes primarios por salir, en vez de ir a un dentista, mi madre y padre, nos instruían para sacarlos nosotros mismos. Esto a menudo involucraba el doloroso proceso de mover a los lados el diente con el dolor que esto conllevaba. Que lindo hubiera sido ir al dentista y que cobrara solo 1 cuarto de lo que cobraba, hubiera tenido mas trabajo y yo hubiera evitado padecer semejante agonía.

El otro día mi hijo, de unos 40 años, me dijo que el no tenía dientes ni naturales ni falsos. ¿Cómo puede ser le pregunté? bueno, me respondió, hace años necesitaba la reparación de muchos dientes, y no podía pagarla, así que tuve que sacármelos.

¿Y cómo comes tu comida ahora le pregunte?. La succiono, me respondió, en otras palabras, solo como comida líquida y suave, que pueda digerir sin problemas. Mi hijo es de hecho un hombre que no le sobra dinero para pagar dientes falsos. **El no quería un dentista que trabajara gratis, solo uno que cobrara precios justos, en vez de eso la mayoría son avaros.** Conozco gente que ha viajado a México para hacerse sus trabajos dentales por que allí el precio es más razonable y la calidad del trabajo dental es buena.

Otra experiencia que he tenido, que intensificó la necesidad de obtener una solución al problema de las cavidades dentales, sucedió en 1960, cuando vivía con mi hijo en Pheonix. Estaba en una condición física deplorable, me dolían la cara, ojos, brazos y piernas, apenas podía caminar, parecía que mi cuerpo estaba por morir. Este estado ahora se que fue causado por alergia al fluor que bebía en el agua potable de la localidad. Sumado a eso no estaba pasando un buen momento económico, así que tuve que suprimir la ingesta de leche, cosa que fue muy nociva, y agravó mi condición. Aún más tuve un dolor agónico en una de mis muelas. Fui a un dentista en Pheonix que me dijo que me costaría 80/120 dólares para limpiar y rellenar.

En ves de endeudarme y pagar este exorbitante precio (que era casi más de la mitad de mi salario) encontré un dentista en Sun City, que me sacaría el diente por 20 dólares. Mi diente estaba tan duro y metido en la encía, que el dentista tuvo que partirlo en 4 piezas para sacarlo. **En la limpieza, la enfermera accidentalmente, destrozó el diente de al lado, dejándome un dolor y una hinchazón del tamaño de un huevo por varias semanas. El dentista y la enfermera jamás se disculparon por esto, pero trataron de ocultarme lo que había sucedido.**

Siempre pienso que hubiera sido hermoso, que el primer dentista me hubiera cobrado los 20 dólares por rellenarme el diente y mandarme a casa. **Pero de nuevo el monopolio dental arruino el chance de tener una boca casi perfecta conmigo hoy.**

Mi esposa e hijo han invertido dinero, y contraído deudas para pagar el alto costo que significa visitar a un dentista, en vez de usar ese dinero para cubrir otras necesidades.

En mi opinión todo este trabajo ha dejado a mi esposa e hijo con dientes pobres y sin idea de cómo parar la erosión y cavidades en los dientes.

Esta experiencia en particular intensificó el deseo de encontrar una solución definitiva al problema de la erosión y cavidades dentales.

¿Cómo 3 alcaldes y consejeros de Pheonix intensificaron mi interés y aceleraron mi deseo de resolver el problema de las cavidades dentales, y finalmente me llevaron hacia una solución viable?

En 1990 conocí a Jhon Wuagthal de la Sociedad Arizona contra la Fluoración. El estaba colectando firmas para impulsar una iniciativa de detener la fluoración en el agua potable. El me dijo que una investigación se había echo patrocinada por el Alcalde Goddard y un consejero, lo cual permitía fluorizar el agua, todo esto abalado por dentistas profesionales de Washington y Atlanta. Esto falló por que no había mucho interés todavía. Más tarde en 1990 el Alcalde de Phoenix anunció que iba a poner fluor en el agua potable para ayudar a los dientes de los niños. Luego el fue remplazado por el Alcalde Jhonson, quien falsamente aseguró que Phoenix era la única de 10 grandes ciudades sin fluorización del agua.

Antes de conocer a Waughtal, no sabía que existía semejante práctica en América. La sola idea de poner un elemento tan venenoso como el fluor en el agua que bebíamos me shockeaba y dejaba perplejo.

En mis 18 años de experiencia, he trabajado con fluoruro en el proyecto Manhattan (bomba atómica) y he investigado la fluoración en organismos vivos en la Universidad de Purdu. Mi experiencia personal no dejaba lugar a dudas en mi mente, **el fluor es altamente contaminante. Además mi experiencia como químico me decía que la intensa partícula iónica negativa de fluor se coordinaría con el hierro y destruiría la hemoglobina, una enzima muy importante que participa en el proceso de la respiración.** Ya en ese tiempo sabía que el fluor no tendría ningún beneficio para el cuerpo humano, y menos para prevenir las cavidades dentales.

Que los 3 alcaldes sucesivamente, **concordaran en contaminar el agua potable pura con un veneno tan peligroso como el fluor me molestó mucho con ellos y sus consejeros.** Como resultado, Jhon Waughtal y Yo nos reunimos con el Alcalde Jhonson. Le dimos a él y sus asesores cientos de pruebas y estudios científicos acerca de que el fluor es un gran daño hacia la salud de la población y no aporta ningún beneficio a la industria dental.

En un momento yo pregunté: Alcalde Jhonson, si sabemos que habiendo estudiado 39,207 estudiantes, que poner fluor en el agua no tiene efecto benéfico alguno en las cavidades dentales, ¿por qué quiere usted ponerlo en el agua?. El Alcalde se quedó mirando desinteresado en lo que decía. Él deliberadamente ignoró nuestras pruebas, por que él ya tenía una agenda. A ese punto yo aprendí una realidad más impactante. **Toda la información que aportamos, nunca fue revisada, sino descartada, sin si quiera analizarla. Aprendí que estos agentes públicos que nos representan solo escuchan la voz de los políticos en Washington, no necesitan escuchar ningún razonamiento ni prueba que venga de la población o de ningún otro lado, solo de ellos mismos.** Más específicamente, el centro de Salud en coordinación con el Centro para el Control de Enfermedades, estaban coordinando su dinero y esfuerzos para asegurarse que Phoenix tuviera fluorización en el agua sin dar explicaciones a los ciudadanos.

Luego en Tucson, fui a una reunión conducida por el Alcalde Millar, la cual fue un chiste, había gente de otros estados con la boca en mal estado según ellos, **alegaban, luego de que fluoraron su agua, empezaron los problemas, por supuesto fueron ignorados.** Como sea, arribé a la reunión en Tucson temprano, y me apunté como uno de los principales oradores, pero el Alcalde ni siquiera me llamó para hablar. **El no quería escuchar la verdad en esa reunión, tenía miedo de lo que podía decir por las cartas que había recibido de mí, con respecto a la nocividad del fluor. Él también había recibido dinero de la Reserva Federal del Gobierno y había instalado el equipo de fluoración.** Por su estrategia la reunión terminó sin mayores novedades. Luego cuando el sistema de fluoración estuvo listo en el sistema de agua potable de Tucson, la fluoración causó daños por millones de dólares, por problemas de corrosión.

Esencialmente ellos, arruinaron su buen sistema de agua pura potable, y causaron problemas financieros severos para la ciudad, en resolver nuevos problemas químicos. Años después el sistema de red de agua sigue proveyendo agua contaminada, decolorada y de mal sabor, por que el fluor tiene una acción decadente. **Remueve hongos de su lugar, el óxido, y cualquier otro contaminante que ha sido acumulado por décadas. El fluor también duplica el radio de corrosión en tubos de hierro.** Las autoridades lo sabían, sin embargo, jamás se disculparon por los daños causados y que siguen causando, **sin duda el gobierno corrupto jamás admite una equivocación.**

¿Ha habido alguna evidencia dada por dentistas o científicos sobre como mantener los dientes sin erosión, fluorización y caries?

La respuesta a esta pregunta es enfáticamente NO. Este libro es el primero con razonamiento y pruebas.

He compartido conocimientos con amigos de todas partes del mundo (Canada, USA, Nueva Zelanda, Gran Bretaña, Holanda, Austria, etc.) sobre la nocividad de la fluoración del agua para el hombre.

Me di cuenta que había una esperanza para tratar de prevenir las cavidades dentales y la erosión ácida. Isabel Cansen me mandó un libro **“Nutrición y Degeneración Psíquica”** de una pareja que había estudiado comunidades originarias de Suiza **que se alimentaban con alimentos naturales no refinados. Ellos encontraron que en promedio tenían un quinto de las caries, que las demás personas que comían alimentos refinados.** Parece que la industria dental Americana ignoró estos datos. Más recientemente Dean Bonlie, de Canadá, **encontró el mismo fenómeno en tribus indias de Alaska. El descubrió que la gente que tenía una dieta alta en carbohidratos tenía los dientes con muchas cavidades, a contracara encontró que los integrantes de las tribus que tenían una dieta baja en carbohidratos no tenían una sola carie.** Afortunadamente **aún aquellos que tenían caries, poniéndolos en una dieta baja en carbohidratos, desarrollaban nuevamente dientes sanos y las cavidades desaparecían.**

Yo leí un reporte donde niños en un orfanato en Nueva Zelanda, no tenían cavidades, solo comían desayunos y meriendas y tenían poco contacto con comida sólida, también leí reportes de la 2 Guerra Mundial, de que en ciertas áreas de Nueva Jersey tenían poco radio de caries. Gente de un pueblo llamado Hereford, Texas fue llamado la ciudad sin una carie en 1942. Esta ciudad casi no tenía una sola carie, debido a su alto consumo de leche cruda y su tierra rica en fosfato, mas que cualquier otra en USA. Hoy las cosas han cambiado, las tiendas han importado carbohidratos, para reemplazar la producción local. Esta ciudad ahora esta siendo azotada con los mismos problemas dentales del resto de las ciudades de USA.

¿Qué prueba tenemos de la destrucción de dientes causada por el fluor desde 1944?

El reporte de 1993 de la Sociedad para la Salud Dental, indica que hay una epidemia de problemas dentales en USA. Dice que jóvenes de 17 años, tienen en promedio 11 cavidades, mayores de 44 un promedio de 30 cavidades, y sobre esos el 65 % no tiene dientes naturales. Los negros tienen el doble de caries que los blancos. Esto aumenta al doble en la gente pobre y al cuádruple en los indios. Este es un triste record para la industria Dental Americana, que ha forzado la fluoración del agua potable como la cura de todos los males dentales.

Además 4 estudios en los últimos 23 años, involucrando a 480,000 niños, de edad promedio de 12 años, encontramos un incremento del 22% en el radio de aparición de caries por año cuando el agua que bebían los chicos era fluorada en niveles que iban desde 0 a 1 ppm(partícula por millón). Estudios japoneses demostraron que cuando se incrementaba el fluor de 0,3 a 1 ppm en el agua aumentaba un 7 % el radio de aparición de caries.

23,000 niños de Tucson, que beben agua fluorada tiene un radio de 43% mas caries que aquellos que no la consumen. El país de India estudió a 400,000 chicos que tomaban agua fluorada, y

encontró un incremento del 29% en las caries, a contracara de aquellos que no consumían agua con fluor. El Instituto Nacional de Investigación Dental, realizó un estudio en 39,207 chicos de todo USA, las ciudades que contenían agua fluorada, tenían un 5% mas de caries que el resto. Aquellos con graves problemas dentales mostraron niveles de 10 ppm de fluor en el agua de sus ciudades.

Aún más, hay naciones enteras que están completamente no fluoradas, que tienen por lejos mejor record en la reducción de caries durante el periodo de 1965 a 1985 que USA. Finlandia tiene un 98% de reducción, Suecia un 82% y Holanda un 72%.

Sin embargo, USA, con sus hueles fluorados, pastas de dientes, billones de dólares en subsidios a la industria dental, tiene solo un 50% de reducción. Esta más que claro que la fluoración del agua ha sido más que dañina a los dientes de los americanos.

He estimado que las personas que han muerto en USA desde 1945, 50 millones han perdido sus dientes debido a la fluoración y 1,5 millones mayores de 65 que todavía viven han perdido todos sus dientes naturales por el fluor. Toda la gente que ha llegado a los 44 años, desde 1945, estimo 50 millones han tenido el 98 % de sus cavidades y problemas dentales debido a la fluoración del agua potable.

Es estimado que 25 millones de esos mayores de 44 han perdido casi todos sus dientes naturales debido a la fluoración. 17 millones de esos debajo de los 17 años que viven ahora tienen el 33% de sus dientes en mal estado debido al fluor. **Si contáramos el costo de cada arreglo de cavidades a razón de 80 dólares por diente, desde 1945, asumiendo un promedio del 50 % de caries, serian unos 150 BILLONES DE DOLARES.** El costo sin embargo es mayor, por que no contamos los puentes, cirugías dentales de encías etc. Toda la adición del fluor en el agua ha sido una pérdida de tiempo y un dolor de cabeza para los ciudadanos, además de ser una gran oportunidad de hacer dinero fácil a los inescrupulosos.

¿Qué propaga la falsa creencia dentista de la fluoración?

En 1951 el Presidente **Harry Truman** sancionó una ley en la cual daba carta blanca al subsidio a la **industria dental**. Comenzando con millones en los 50, **los enjuagues, tratamientos, tabletas con fluor, pasta de dientes, ha llegado a billones hoy en día.** El Presidente **Reagan** finalizó en su mandato el subsidio, dejando todo nuestro cuidado dental sobre esta industria subsidiada. El dinero ha sido gastado en calentadores de sillas y no en pensadores.

Por mas de 50 años esta gran cadena **entre, el gobierno, los municipios, agencias privadas, numerosas compañías químicas en conjunción con autoridades medicas y dentales, investigadores, junto con lo medios de comunicación, han torcido el curso hacia un camino incorrecto en el tratamiento de reducir las caries con la adición del fluor al agua.**

La verdad es que a partir de los años 40, especialistas de la desinformación de la industria química fueron puestos en el gobierno para inventar un programa para deshacerse de los desechos de fluor industriales. Ellos persiguieron la errónea creencia de que el fluor en el agua prevendría las caries dentales. Sumado a esto los medios de comunicación crearon una pantalla diseminando esta falsa creencia hasta el día de hoy. Es más en los tiempos actuales, no se habla ni se discute la fluoración del agua, en la TV o en ningún medio.

¿Cómo la ciencia falsa se metió en la escena del cuidado dental?

Estudios tempranos que llevaron al camino de la fluoración, fueron hechos por individuos **que no eran científicos, la mayoría de ellos eran dentistas buscando negocio o subsidios del gobierno o por motivaciones de deshacerse del fluor, mojado desperdicio de las industrias que era almacenado en barriles. Primero el desecho vino de compañías que producían una gran cantidad de aluminio necesario para hacer las alas de los aviones de la 2 Guerra Mundial. Luego de eso llegaron los desperdicios fluorados de las compañías que producían fertilizantes.**

Aun más **compañías petroleras, y de energía atómica aportan desechos de fluor al agua potable que consumimos.** Esto contamina el sistema de agua pura potable de USA y demás países que tienen su agua fluorada. Institutos de investigación (Mellon y Keterring) **han contratado vendedores para poder deshacerse de los desechos químicos a precios bajísimos.** Teniendo la gran reputación de las fundaciones químicas **ha permitido a esta y otras entidades salirse con la suya en la falsa creencia que el aporte del fluor en el agua prebenda las cavidades dentales.**

En los años 40 y 50 los falsos científicos hicieron pruebas sobre dientes fluorados y no fluorados. Ellos rápidamente concluyeron que había una cierta reducción de las caries en las comunidades donde había fluoración, los valores variaban de 80 a 20 % según los reportes. **Estos autores fallaron en reportar los valores de fluor (ppm) en el agua que bebían los residentes de las ciudades estudiadas. Tampoco reportaron el tiempo de estudio que tomaron como medida. Tú no puedes dejar sin considerar información crítica en un estudio serio los % deben correlacionarse con un doble y triple factor, fue un 50% d reducción el 1 año. 5 años' o 50 años? Si fue un 80% en 5 años, el radio de cavidades en 50 años sería 100(2) o 0,00001 dientes sin cavidades. Por lo tanto aquellos de edad de 55 o mas tendrían el 100% de sus dientes sin afectar por las caries, lo cual es ridículo, sabemos que NO EXISTEN americanos en masa con sus 32 dientes sanos sin cavidades.**

Ningún cuidado se tomó en estas investigaciones tempranas sobre la fluoración. Ej: los componentes de los dientes y su relación con el agua potable, comida y otros suplementos consumidos por las personas involucradas en estos estudios.

Los animales deberían haber sido usado primeros para no dañar a ningún humano. **En vez de eso agente del gobierno llevaron a cabo un experimento en un público desinformado, esto fue llevado a cabo contra la objeción de un gran número de científicos, que sabían que estaban violando un principio muy importante establecido en la corte de Nuremberg. Los criminales nazis fueron ejecutados por haber experimentado con humanos sin su permiso.**

Hitler implementó estos experimentos en Alemania. Desafortunadamente el presidente Truman, sus consejeros, el gobierno junto con la industria química implementaron un experimento en USA.

La diferencia fue que, en USA, los experimentos fueron in científicos y un total fracaso, a diferencia de Alemania que ganaron conocimiento. Ahora sabemos ciertamente por un estudio que involucró a **18 millones de personas, que hay un mínimo de 61,000 ciudadanos Americanos muertos por cáncer cada año, debido a la fluoración en el agua. Este comportamiento criminal del gobierno, se ha visto confirmado estos últimos años, cuando he tratado de informar y obtener alguna acción y apoyo para cambiar el problema del fluor.**

Primero que todo he publicado 4 volúmenes (687 páginas) de estudios documentados sobre el daño que causa el fluor a la salud y los dientes. También envié 4 copias de esos volúmenes a la Asociación de

Dentistas, para que los revisen, cosa que no hicieron. En definitiva descartaron la información que brinde con sólidas bases científicas, desde el primer momento.

Segundo adherí estos documentos a la librería del Congreso de USA junto a otros 2 libros para que lo lean los congresistas. Pese a que informé a cada uno de los 550 congresistas sobre mis hallazgos ninguno leyó mi publicación.

Tercero, envié 550 cartas separadas a cada congresista, con 17 páginas de información, en las cuales pedí que ellos comenten sobre mis hallazgos, ninguno lo hizo. **Cuarto**, llamé varias veces a las oficinas de los senadores, secretarios congresistas, para ver que se tome acción sobre este tema tan peligroso de la fluoración del agua potable, siempre se mostraron inaccesibles, e ignoraron todo sobre el tema.

Quinto envié cartas a todos los gobernadores del USA, para que leyeran y trataran este tema tan peligroso, pocos me contestaron, diciendo que la fluorización del agua esta ya muy extendida, ni siquiera miraron las pruebas que aporté, aclaro más de 687 páginas llenas de pruebas indudables de la nocividad del fluor para el consumo humano y la inutilidad que tiene en prevenir caries.

Como vemos **estos caballeros no representan a los que los votaron, sino simplemente se protegen unos a otros para no perder su salario, el cual oscila entre \$100,000 y \$140,000 dólares por año. Es más el gran negocio que hay entre la fluoración y el gobierno, incluida la industria dental, mueve millones hasta billones de dólares, así pues el secreto de unos dientes perfectos, esta encerrado bajo llave, sin posibilidad de salir a la luz.**

¿Qué gran y positivo descubrimiento he hecho en 5 años de laboratorio y estudiar el fluor?

Mi conclusión es que los dientes pueden ser conservados durante toda la vida simplemente con seguir ciertas estrategias relacionadas con lo que son en realidad los dientes, como se construyen, y como cambian con la nutrición y el ambiente en la boca.

He tenido una vida de estudios, investigaciones, publicaciones, he dado charlas alrededor del país, en varias ciudades, discutiendo con muchos científicos de diversas áreas. En adición he desarrollado un metodo rápido para medir la cantidad de fluor en el agua.

¿Cuál es la composición de los dientes, y como afecta esto a ellos diariamente?

La estructura básica del esmalte dental (apatita) se define como, cualquier grupo mineral de calcio fosfático. El esmalte es hermoso, flexible polimero y **básicamente calcio fosfático.** Un buen diente esta compuesto de unos 1,5 mm de capa de esmalte, una capa de dentina, y una capa más debajo de esa capa de pulpa. En el centro vive el nervio. La raíz asegura cada diente con el hueso. El otro esmalte de una persona que toma agua pura, mucha leche y come vegetales y verduras esta compuesto primordialmente **por hidróxido de apatita.**

Los tiburones que están expuestos a altos niveles de de fluor en el océano (1,3 ppm aprox) tiene dientes diferentes a los humanos y están compuestos primordialmente de fluoruro patita. Dentistas y gente ignorante expusieron la falsa teoría del fluor, que dice que el flúor patito tiene baja solubilidad en ácidos. **Así estos técnicos trataron de cambiar la composición del diente, incorporando fluor en el esmalte con geles, pastas que contienen 13,000 ppm de fluor.** Keith kantor, un niño tratado en el dentista, fue muerto en McMinneville, Oregon , el año pasado **cuando ingirió media taza de este nocivo veneno.** Su hermano se salvó, **al administrarle un antídoto de calcio gluconado.**

El Dr. Albert Schatz, descubridor del antibiótico que curó la tuberculosis, demostró, contrario a lo que dicen los dentistas, que los dientes de los tiburones, se disuelven = de rápido en ácido cítrico que los dientes de humanos no-fluorados.

¿Qué podemos aprender de los huesos, que tienen básicamente la misma estructura que el diente?

Esta claro por numerosos estudios, **que los huesos sufren una transformación cuando no tiene suficiente calcio y fósforo.** Esto produce roturas llamadas Osteoporosis. Claramente el calcio fósforo está constantemente migrando de los dientes, yendo a los huesos y el corazón, y adonde sea requerido por el cuerpo para suplir una deficiencia. Suplementar hace migrar el calcio fosfórico nuevamente al diente.

¿Cómo la estructura flexible del diente se vuelve frágil?

El fluor crea dientes delgados y quebradizos, ya que sus iones (son negativos) desplazan a los iones de calcio fosfórico que son positivos, creando un falso esmalte, (fluoruro patita) más duro que el verdadero esmalte (hidroxipatita) y tiene diferentes medidas y volúmenes molares. Esto significa que los cristales, mientras se acomodan parcialmente en el verdadero esmalte, son suficientemente diferentes para que la combinación se corte y se vuelva delgada. Así los dentistas modernos, están ocupados uniendo e instalando de vuelta dientes rotos y quebradizos con alambre dorado, mientras el fluor entra al diente por la fluoración del agua, geles, pastas de dientes, etc. En adición a la estructura cristalina del esmalte, la formación enzimática del esmalte de calcio fosfórico es de naturaleza polimétrica, dándole flexibilidad. Esta flexibilidad es destruida cuando otros iones como el magnesio, hierro, zinc, fluor, sulfatos entran a la estructura. La dentina dentro del esmalte esta compuesta de una apatita aun más flexible. Cuando la dentina se vuelve débil, la carie llega al nervio y el dolor agónico empieza. Los canales vacíos de la raíz atraen la bacteria

¿Qué hace que la erosión dental, precursor de la carie, ocurra?

Diariamente el calcio y fósforo del esmalte esta migrando de los dientes a los huesos, corazón, cerebro y otros lugares según lo necesitado. Esto es llamado por los dentistas **desmineralización.** En otras palabras para prevenir la erosión del esmalte, que expone la dentina y el nervio, un suplemento diario de calcio, fósforo y agua debe proveerse al diente.

¿Qué enzima es necesaria para RE-MINERALIZAR los dientes?

Se requiere la enzima adenosina diphosphatase, así como un suplemento de calcio y fósforo en la dieta. Aún más, remineralización de la dentina debajo del esmalte requiere calcio, fósforo y adenosina diphosphatase. La dentina a demostrado autorepararse incluso luego de ataques de bacterias. La Remineralización no puede ocurrir sin la enzima adenosina diphosphatase, el fluor destruye 66 de 83 enzimas y por lo tanto bloquea la re mineralización de los dientes.

¿Los jóvenes y adultos tienen el mismo radio de Remineralización?

Varía según la persona en cuestión y la alimentación.

¿Que es necesario para Remineralizar los dientes?

Déjame dejártelo perfectamente claro, amenos que aportes calcio extra a tu dieta, estas sacrificando tus dientes. La mejoría del esmalte dental, si se aporta calcio extra será dramática. Pruebas recientes estudiaron 20,000 chicos de la India que consumían agua fluorada a 1 ppm. 10,000 fueron controlados y se les suministró 800 gm de calcio extra diario. Al comparar los suplementados con calcios tenían 95 % menos de caries y 94% menos de casos de fluorosis que los que no fueron suplementados con calcio. Aquellos sin calcio algún DIA tendrán ciertamente osteoporosis o quebraduras en sus huesos.

Este experimento con calcio prueba de una vez por todas lo que el gobierno y los dentistas no dicen ni saben: calcio suplementado es necesario en la dieta para unos dientes sanos, 1000 mg, todos los días, son absolutamente necesarios para unos dientes sanos. Píldoras del calcio fortificadas con vitamina D, son necesarias y deberían ser el arma de los dentistas para combatir las caries. Así y todo puedo asegurar que si hay mucho fluor en el agua, la enzima será neutralizada. El fluor rompe la importante cadena de hidrógeno que mantiene la estructura de la enzima en su lugar, así pues destruye su función. Publicaciones dentales han sido escritas demostrando que las personas fluoradas, tiene menos reemplazo del esmalte que las que no están fluoradas, confirmando la pérdida de esta enzima. 41 % de los Americanos tiene Fluorosis dental, la cual decolora el diente y los hace mas delgado.

¿Cuál es la causa de la flourosis y de los dientes jaspeados?

Fluorosis y dientes moteados u opacos, son frecuentemente vistos en regiones donde el nivel del agua fluorada es de aprox. 10 ppm (partícula por millón), exhibiendo el característico diente decolorado con partes negras y desmoradizo. Como el calcio y fosfato migran ezimaticamente dentro y fuera del diente, iones extraños pueden meterse en al estructura del diente, si esto ocurre el diente tendera a decolorarse y tener una estructura delgada. Estos ions extranjeros al esmalte vienen de los músculos, corazón, huesos, piel, etc., ahora sabemos que la fluorosis no es causada solo por el fluor, pero este influye mucho sin duda.

¿Cómo podemos evitar la fluorosis y el moteado?

Todo lo que tienes que hacer es asegurarte de que hay suficiente calcio y fosfato en tu dieta, para que la migración sea mas rápida para adentro que para fuera, impidiendo la entrada de otros iones que no sean calcio y fosfato. Los iones de calcio y fosfato tiene ventaja sobre otros iones por que son del tamaño y forma indicados para rellenar el lugar vacante causado por la migración de iones del diente. Tomar 1000 mg de calcio con vitamina D diariamente, y una preparación de fosfato monosódico diario es suficiente para eliminar este problema.

Dr. Deán A. Bonlie me confió que a contracara de lo que dicen muchos dentistas, el sabía que la dentina y el esmalte se forman dentro del diente y no afuera, por la intervención de la enzima adenosina difosfatasa. Me siento seguro de que ambas, contracción dentro y fuera de el diente ocurren constantemente, aun a velocidades lentas.

Solo el nombre (difosfatasa) hace énfasis en que el fosfato esta involucrado y es necesario en la contracción del diente. Aún más la historia de 1942 de Hereford y su tierra rica en fosfato, que la convirtieron en la ciudad sin caries, apunta a la vital importancia en incluir fosfato a la dieta para los dientes. También apunta al peligro de la carencia del fosfato en la dieta, permitiendo a iones como el magnesio, fluor, sulfato, hierro, etc., entrar en la estructura dental, haciendo más débil el esmalte.

De nuevo, para contrarrestar el efecto de fluorosis y dientes moteados tomar 1000 mg diarios de suplemento de Calcio con vitamina D y fosfato.

¿Cómo puede el ácido disolver y expulsar el fosfato fuera del diente?

Se sabe que los ácidos pueden disolver hierro, destruir metales, la piel y así es larga la lista. Lo que la mayoría de la gente no sabe es que es que también pueden disolver los dientes y los huesos. Aun más, la mayoría de las personas no saben por que los ácidos son tan diferentes de otros compuestos y por que hacen lo que hacen. Te explicare:

El protón en el ácido es ion de hidrógeno, con una carga positiva, es el más pequeño ion químico en existencia. Es actualmente 1 décimo de 10,000 del tamaño del átomo de hidrogeno. Si una carga es puesta en este pequeño protón, tenemos la intensa superficie con carga de $3,5 \times 10^8$, comparada con la carga normal es tremenda. Cuando esta carga intensa es puesta en la superficie del diente inmediatamente se dirige hacia el fosfato y forma HPO_4 , que es soluble en agua. El ion de calcio le sigue, parte del esmalte es erosionado y se vuelve más delgado. El nervio siente esto y empieza el dolor.

¿Cuáles son algunos de los ácidos que hay que observar con cuidado cuando se trata de la erosión dental?

Quizás el sólido mas dañino que comemos sean las lechugas, que contiene una cantidad muy alta de ácido oxálico. Otro ácido bastante fuerte es el fosforito, que se agrega a ciertos jugos de frutas. Jugo de limón, vitamina C y vinagre, son los siguientes en la lista. Bebidas carbonadas (ácido carbónico-gaseosas/cervezas) aunque son mas débiles, son suficientemente fuertes para disolver el esmalte dental. Estudios han probado que **aquellos niños que beben gaseosa 3 veces al día, tiene mas caries que aquellos que solo beben 1 sola vez al día.** Beber estas bebidas prolongadamente y mantenerlas en la boca, puede ser desastroso para los dientes. **Comer naranja masticándola es desaconsejable, el radio de disolución del diente debido a los ácidos esta directamente relacionado a la fuerza del ácido, que se determina por el PH.**

La fuerza de varios ácidos se muestra mas abajo, a menor valor de PH, mas fuerte y corrosivo es el ácido en cuestión.

ACIDOS	
hidroclórico	1.0
Oxálico	1.1
Fosforito	1.6
estomago	2.0
Limón	2.3
hipúrico en orina	2.33
úrico en orina	2.44
ascórbico(vitamina C)	2.6
acético (vinagre)	2.9
carbónico(gaseosas y cervezas)	3.6

¿Como puedes evitar la erosión dental en el esmalte producida por los ácidos?

La respuesta es simple: **limitar al mínimo el tiempo que los ácidos están en contacto con los dientes, consume las bebidas rápido y haz un enjuague con agua inmediatamente.** Personas que tiene altos niveles de saliva en la boca, tiene mejores dientes que aquellos con niveles bajos. Aquellas personas que fabrican mucho ácido axólico, como las víctimas de problemas de riñón y gota, pueden tener problemas con sus dientes, solucionable tomando la píldora anti-gota llamada allopurinol y tomando también el Sodio Ascorbático. Personas diabéticas con problemas de azúcar también pueden tener problemas con los dientes, peor esto es solucionable reemplazando la azúcar con arroz, papas, frijoles o habas, arvejas, etc. Los ácidos de todas las fuentes necesitan ser lavados de los dientes.

¿Por qué el fluor separa las encías de los dientes, causando bolsas en las encías y gingivitis?

Estudios dentales recientemente publicados remarcen que ha habido un incremento en los casos de bolsas de encías, esto es, **lugares donde las encías han sido separadas de los dientes.** Las bolsas se vuelven precursoras de las bacterias, virus y otros gérmenes que llegan a producir gingivitis. **El fluor se sabe rompe todos los tejidos conectores en todas las partes del cuerpo por que causa el rompimiento de la cadena de hidrógeno.** En otras palabras, **la estructura proteica de las encías es comprometida por el fluor en geles, pasta de dientes, enjuagues bucales y agua potable fluorada.** Es extraño que en los libros de química que defienden el retardo de las caries por acción del fluor, no mencionan sus bien conocidos efectos secundarios. **Causar la desconexión del tejido con el diente es solo uno de los 113 problemas que han sido establecidos por estudios que causa el fluor en el agua.** En el mismo estudio hubo 12 psicólogos que establecieron 13 efectos adversos en 50 pacientes.

¿Como puede la vitamina C, restaurar el tejido entre dientes y encías?

Escorbuto, la seria forma del tejido conector muerto es **causado por la falta de vitamina C necesaria para convertir proline en hidróxido proline, un aminoácido esencial en la formación de tejido conector.** Entonces, **tomando 4gm de vitamina C (ácido ascórbico) o incluso mejor, sodio o calcio ascorbático diariamente, este mal es superado.** El Consejo Nacional de Investigación (CNI), formó un grupo que cuidadosamente fijó los estándares de vitaminas y minerales necesarios en la nutrición, desafortunadamente ahora esta en manos del gobierno y compañías farmacéuticas.

En años recientes el CNI ha tratado de bajar la ingesta diaria de vitamina C de 60mg a 20mg, **en despecho al alto nivel de evidencias aportadas por el Dr. Linus Paulling, 2 veces ganador del Premio de la Paz, que estableció que 4000 mg diarios de vitamina C son necesarios para la buena salud.** Mas recientemente el CNI en conjunción con organismos gubernamentales a duplicado el nivel de fluor en el agua potable a 4ppm, ya que sabemos que 1 ppm causa alergias severas y otros males, es obvio que hay corrupción en estos organismos.

El tejido conector de los dientes, parte trasera, cuello, arterias, y tendones, **se vuelven más fuertes con la Vitamina C. La ausencia de Vitamina C, por otro lado, conlleva a problemas en estas áreas, incluyendo encía que sangran, roturas de venas, etc. La vitamina C hace el hidroxidoproline para generar tejido conector.**

También mata todos los virus conocidos por el hombre cuando esta presente en las cantidades indicadas. **Se necesitan 15 gm diarios para matar el virus de la tuberculosis.** Los estudios

descubrieron que la plaga de la tuberculosis de niños en todas las regiones tenía altos niveles de caries, mostrando una conexión metabólica entre los dos. **La Vitamina C, reacciona y remueve el fluor del cuerpo, actúa como una cadena contenedora para reacciones químicas indeseables, además de construir el sistema inmunológico.**

Simplemente el fluor destruye el tejido conector de encías y dientes, al contrario la Vitamina C lo reconstruye. Cuando una infección se presenta, antibióticos deben ser usados además del suplemento de vitamina C. **La vitamina C, perfecciona las cadenas inmunológicas, mientras que el fluor las destruye.**

¿Que sabemos de factores de riesgo del gobierno y de la industria química?

El presidente de la Agencia de Protección Ambiental de USA (APA), Dr William Marcus, su colega, Dr., Robert Carton, y el actual presidente de la Asociación contra los efectos nocivos del Fluor y otros químicos, Dr. Hirzy, **dejaron bien en claro que no es seguro poner ningún nivel de fluor en el agua.** Inclusive un nivel de 0,1 agregado artificialmente, **tiene efectos malísimos para la salud médica y los dientes.**

Marcus fue despedido de la Agencia, por exponer los peligros de la fluoración en el agua. El abogado de Marcus forzó a la APA, a reconocer que ellos destruyeron expedientes de empleados ilegalmente en orden para crear documentación falsa para despedirlos. Robert Reich, Secretario de Trabajo, finalmente intercedió y le dijo a la APA que lo vuelvan a contratar, pagándole gastos punitivos por 50,000 dólares y que lo dejen tranquilo luego de una feroz batalla.

Los ejecutivos de APA, el Presidente y demás Autoridades, recientemente han permitido elevar los niveles de fluor del agua de 2ppm a 4ppm. **Esta cantidad es suficiente para generar huesos quebradizos, cáncer, problemas dentales muy serios, etc. Parece que ni el Gobierno ni la industria Química están depuestos a velar por la salud de la población, incorporando este venenoso elemento al agua potable del país.**

Esta claro que **hay un complot para elevar la cantidad de químicos que se ingieren, perjudicando la salud de la población.** Debido a que el gobierno, médicos y dentistas son incapaces de “detectar” los efectos peligrosos de la fluoración en el agua, **estamos sujetos a un gran festín químico. Un método seguro para desechar el fluor es en los volcanes, donde es encontrado en abundancia, otro es almacenarlo.**

Fue mi experiencia en contactar al jefe y directo de la editorial “Química y Novedades de Ingeniería” “para contarle el peligro del fluor en el agua, sin embargo, él no tenía intereses en publicar los peligros ni en escucharme y ni en leer las pruebas contundentes que existen sobre el tema.

En una palabra, **la Industria Química, que manejan el Presidente y el Congreso están tratando de asegurar la “supervivencia del más apto”, alimentándonos lo más posible con 30,000 químicos provistos en los productos que tú compras en el mercado. Solo gente con genes superiores, dieta y un poder de voluntad sobrevivirán, y no sabemos si se producirán mutaciones debido a esto.** La persona mas inspiradora, fuerte y mejor dotada genéticamente **puede ser destruida por la incompetencia de la industria médica.**

La revista Ford, ha publicado que **la práctica médica aumenta a contracara disminuye la salud del pueblo. La Fluoración es sin duda la causa. La Industria dice: “Nosotros te damos el veneno, tu toma el riesgo”**

¿Cómo podemos prevenir que el Gobierno y la Industria química nos alimente con químicos tóxicos, especialmente por la “falsa causa dental”?

Mi ídolo es Paul Revere. El se montó a su caballo diciendo: “los ingleses vienen, los Ingleses vienen”...este tipo de advertencia es necesaria para **pasar la información de persona a persona, hasta que cada habitante sepa los peligros de la fluoración. Tenemos que hablar mas unos con otros, con respecto al fluor yo conversé con un empleado de mercado en la calle, con mis vecinos, y con otros así:**

YO: ¿Sabes del peligro del agua fluorizada?

ELLOS: No. no se, que pasó

YO: Nos están poniendo fluor en el agua que bebemos todos los días, diciéndonos que ayuda a nuestros dientes. Pero duplica las caries en verdad. Estudios en 480,000 niños prueban eso.

ELLOS: ¿De verdad? No lo sabia

YO: Sí y además mata a más de 61,000 personas cada año por cáncer, estudios en 18 millones de personas lo prueban

ELLOS: Que terrible ¿Qué podemos hacer?

YO: Dile a tus amigos, familiares que se abstengan de tomar productos con fluor (sin duda debemos hablar más para mantener nuestra libertad)

¿Debemos tomar un complejo de vitaminas y Minerales diariamente?

Los requerimientos de vitaminas y minerales han sido determinados a través de experimentos de 10 décadas en ratones, monos, cerdos, por científicos calificados y serios. Animales fueron privados de vitaminas y minerales para ver que efectos generaba. Ahora sabemos que para una buena salud **debemos tener una buena provisión de vitaminas y minerales diaria, que asegura la provisión de la enzima adenosina difosfatasa que repara y construye el esmalte dental.** Es tonto no tomar un complejo de vitaminas y minerales diario, muchos profesionales de la salud tratan de convencer a la gente de que pueden cubrir sus necesidades solo con la dieta, la realidad es que esto no es verdad.

Tomar todos los días un suplemento de vitaminas y minerales, 1000 mg de calcio, 4000 mg de Vitamina C, y fosfato monosódico no puede dañar a nadie. Uno podría consumir 10 veces lo recomendado de suplementos en vitaminas y minerales sin ningún efecto secundario. Nadie nunca ha muerto por sobre dosis de minerales y vitaminas sino al contrario por la falta de ellos. El cuerpo sabe como procesar estos elementos naturalmente. Establecer el hábito de tomar un suplemento de vitaminas/minerales no es fácil, pero buenos hábitos requieren planeacion y acción. Perderse 1 o 2 días no va a dañarte, pero aportar constantemente a tu cuerpo + de lo requerido diariamente concluirá en dientes cada día mas sanos.

¿Por qué Yo uso jabón común para lavarme la boca y encuentro que es superior a la pasta de dientes?

Este quizás sea el aviso mas duro de todos. El jabón contrariamente a tontas tradiciones, **no produce mal gusto cuando se usa una pequeña cantidad para cepillarse**. El jabón es muy puro y natural, ya que esta hecho **por grasas y sodio hidróxido**. Es un excelente detergente, limpiando aceites en dientes y lengua, y **no daña los dientes, y su lavado es inmediato con agua**. Muchos gérmenes son destruidos por pequeñas cantidades de jabón. El jabón es usado por el Colegio de Acuacultura de Phoenix para matar insectos por el mismo mecanismo, esto es, limpiando la superficie. **Los dientes que son lavados y limpiados con jabón, están muchísimo mas limpios que aquellos que son lavados con pasta de dientes que incluye azúcar, ácidos, tiza, arena, fluor, metil benzato, estabilizantes, agentes mixtos y otros químicos contaminantes. Esto contamina los dientes e impide su Re-mineralización.**

Los dientes lavados con jabón se Remineralizaran mejor y se reconstruiran mejor. Se ha probado en el laboratorio, que al igual que la superficie de los dientes, los cristales que son lavados con jabón, tiene una superficie mas limpia.

Es una palabra, **el jabón hace un trabajo perfecto, libra de impurezas, es barato y superior a las pastas dentales**. En el cepillado uno debe tener cuidado de remover los pedazos de comida entre los dientes y encías que pueden crear infecciones en las encías.

Así también se debe evadir totalmente la utilización de jabón liquido que no es bueno por su composición diferente.

¿Como puedes en 110 palabras seguir una prescripción para mantener tus dientes sanos durante toda tu vida?

Aquí esta: tú puedes mantener tus dientes y tus encías en buenas condiciones simplemente siguiendo estas reglas:

1) Toma 1000 mg de calcio fortificado con vitamina D.

2) Tomar diariamente una solución de fosfato monosódico 100 puro diluido en una taza grande d agua mineral, esto permite aportar el fosfato necesario para remineralizar de manera adecuada el esmalte dental.

Preparación: aproximadamente 1 / 5 cucharadita (1 gramo), se disuelven en 1 pulgada de agua en menos de un minuto, luego llena el vaso y beber a diario.

3) Lava el azúcar y las gaseosas de tus dientes lo más rápido posible con agua, leche o café.

4) Evita todo los productos que contengan fluor, evita las pastas dentales, que contienen azúcar, ácidos, fluor, tiza, metil beenzato, glycerol, y otros agentes químicos.

5) Lava tus dientes con jabón común solamente cuidando de sacar comida atrapada entre dientes y encías para evitar infecciones.

6) Se cuidadoso de masticar materiales duros como huesos, nueces o hielo, que pueden romper los dientes.

7) Toma antibióticos 3 días, Vitamina C y peróxido (1 cucharada en una taza grande de agua mineral) para las infecciones.

**8) toma diariamente una solución de Sodio Ascorbático para reconectar dientes y encías
Diluir Vitamina C (exprimida Sirve =) en 1 cucharadita de bicarbonato de sodio, dejar efervecer y agregarle una taza de agua mineral.**

9) Realiza buches con agua mientras comes para inutilizar los ácidos.

Desde los tiempos de Adán, nadie ha tenido un plan para mantener los dientes en perfecto estado, ahora Tu tiene una guía, un camino a seguir si puedes implementar estos consejos propiamente.

Tú puedes ver que más de **50 años de fluoración, el más grande error científico, ha ocurrido debido a un sistema fraudulento y a los medios masivos de comunicación que le dan soporte.**

Es un hecho que muchos profesores de colegios y científicos han escrito libros que apoyan el mito del fluor. Es hora de que borren este tremendo error. Cada persona es una entidad única genética con diferentes cantidades de enzimas, virus, bacterias, parásitos, y hongos. Un buen sistema inmunológico tiene un gran número de enzimas que son aportadas por vitaminas y minerales.

¿Hay alguna lista de químicos y su relación toxica con el esmalte dental, tejidos, músculos, nervios, cerebro, corazón, sistema inmunológico, etc.?

Nuestro sistema enzimático realiza maravillosas reacciones químicas en nuestro cuerpo, incluido la formación del esmalte dental. Aunque el fluor es específico en destruir la cadena de enzimas hidrogenas en la estructura proteica, hay otros mecanismos químicos que resultan en la destrucción enzimática por otros químicos.

Así pues ay una lista de químicos muy peligrosos como el botolinium, hasta el menos tóxico glucosa que afectan diversos procesos en el cuerpo.

¿Puede el stronium, el primo del calcio, reducir las caries?

El Dr. George Waldbot, trajo información de distintas ciudades, que apunta al hecho de que el Stronium a cantidades de 500ppm, es un elemento que corta el radio de las caries a la mitad.

PROBLEMAS PRODUCIDOS POR EL FLUOR (solo algunos)

- 1) dolor abdominal**
- 2) alzheimer**
- 3) nauseas**
- 4) defectos de nacimiento**
- 5) fluoración de los huesos/osteoporosis**
- 6) dientes quebradizos**
- 7) cáncer de muchos tipos**
- 8) cataratas**
- 9) boca seca**
- 10) pérdida de la fertilidad**

- 11) gingivitis
- 12) bolsas en las encías
- 13) pérdida de la audición
- 14) incrementa la muerte por ataques cardíacos
- 15) aumenta x 5 la mortalidad infantil
- 16) migraña
- 17) dolor de huesos
- 18) degeneración en la retina
- 19) soriasis
- 20) problemas estomacales
- 21) úlceras en boca, estómago,
- 22) defectos en el tracto urinario
- 23) vértigo
- 24) visión nublada
- 25) vómitos
- 26) pérdida de peso
- 27) fluorosis esquelética(pérdida de la calcificación de huesos, debilidad y muerte)
- 28) destruye los dientes
- 29) causa la muerte
- 30) causa demencia y enfermedades psíquicas (Ej: demencia, alucinaciones, esclerosis múltiple, alzheimer, epilepsia, parkinson, etc.).

Demencia y Odontología

La definición de demencia en este reporte es tomada como una perturbación mental que puede o no ser irreversible.

Cinco millones de personas en USA padecen demencia, y la mitad de la población, en algún punto de sus vidas, tiene problemas mentales. La Asociación Dental Americana tiene gran responsabilidad en esto, ya que ha recomendado fluorar el 60% del agua potable de las ciudades de USA, con elementos tóxicos como el Fluor y el aluminio, que producen Alzheimer, epilepsia, Parkinson, etc. Ya que la Asociación Dental Americana, ha aprobado el uso de amalgamas, que contiene un 50% de mercurio y otros elementos pesados, son los primeros contribuyentes en enfermedades mentales de estas fuentes.

Alzheimer es la 4 causa de muerte hoy en día en EE.UU ejemplos de demencia causados por el fluor, aluminio y amalgamas de mercurio, serán dados aquí.

Fluor

Convulsiones y dolores de cabeza: las convulsiones son violentas contracciones de los músculos de la cabeza. El Sr. MKT(paciente), de 45 años, tenía fuertes dolores de cabeza y otros síntomas , aparte de convulsiones mientras bebía el agua fluorada del Milwaki (F=0,95). Cuando el paciente fue cambiado por el Dr.Waldbott a beber agua destilada o agua sin fluorada (F=0,15) todos sus síntomas se fueron. Los síntomas volvieron cuando el Sr. MKT volvió a beber agua fluorada de Miluakie. Creemos que sus dolores de cabeza y sus convulsiones resultaron de por la destrucción de las enzimas cytochrome oxidase, cholinesterase y posiblemente otras involucradas en el proceso de respiración. El fluor rompe las cadenas de hidrógeno de estas estructuras enzimáticas, destruyendo así su función. Evadir el fluor en la dieta, es la mejor solución para evitar convulsiones y dolores de cabeza.

Epilepsia, Desorientación y Desequilibrio, Dolor de cabeza:

La epilepsia es un disturbio eléctrico en el sistema nervioso central, en su forma más dañina llegando a formar cáncer. El autor (Dr.Judd) experimentó una serie de dolores de cabeza que desembocaron en una mala función para poder respirar, con pinchazos en la cabeza y desequilibrio y desorientación. Esto fue causado por beber copiosas cantidades de agua fluorada en el área de Litchfield Park, sumado a la restricción de leche en la dieta (antídoto contra el fluor). El diagnostico medico fue epilepsia psicomotora. La recuperación fue lenta durante un periodo de varios meses. **La desorientación, inhabilidad para concentrarse durante largor periodos de tiempo y la dificultad de poder respirar disminuyeron luego de beber agua a 0,3 ppm de fluor y reincorporar leche a la dieta. Se cree que el fluor en el agua destruye cytochrome oxidase, cholinesterase y otras enzimas que manejan el oxigeno en la sangre. Estas enzimas requieren 20 vitaminas, 26 elementos y 12 aminoácidos para su construcción. Aviso que se tome diariamente para prevenir esta situación.**

Diez disminuciones: esta dolencia puede ser relacionada **a pérdida de la memoria de Alzahimer, ya que las preguntas del test requieren memoria.** El IQ (coeficiente intelectual) de un gran número de chicos chinos de 8/13 años fue estudiado por un grupo de científicos chinos. Se encontró que aquellos que tomaban agua fluorada a niveles moderados a altos tenían menor coeficiente que aquellos con menores valores de fluor.

Max.Coficiente (baja fluoración) 140

Max.Coficiente (moderada/alta fluoración) 110

Similarmente un estudio llevado a cabo por Psicólogos soviéticos demostró síntomas neurológicos en el 79% de los pacientes con fluorosis. El lector puede estar alarmado, sin embargo, **esto puede ser explicado como una mal nutrición de huesos, dientes y cerebro, ya que los pacientes no tomaban leche. El agotamiento del calcio y fosfato, permite a otros elementos emigrar a los dientes, dando debilidad y colores opacos a los mismos. Una dieta libre de fluor, con buenas proteínas, con las vitaminas esenciales y minerales, eliminara la fluorosis disminuiría la epilepsia y eventualmente la mejorara.**

Aluminio:

Alzahimer: los pacientes de Alzahimer **pierden su memoria de corto plazo. Olvidan cosas como rostros, nombres de sus seres queridos, fechas, el año, el nombre del presidente del turno y otras cosas.** Ellos van a realizar una actividad y olvidan para que fueran allí a hacer cualquier tarea. Se pierden fácilmente, sin embargo, no tiene los temblores del Parkinson.

Experimento en ratas: una sola inyección de 13.2 mg. de aluminum chloride dentro del espacio hipocámpico cerebral **de un gato causo que el mismo pierda toda su memoria a corto plazo y exhibió características del Alzahimer luego de 9 días.** Otros investigadores han confirmado el suceso, que han repetido muchas veces. **El aluminio destruye células dentro del hipocampo (lugar de la memoria) y en el neo-cortex.** Es sabido que iones de muchos **elementos pesados como el acero, plomo, magnesio, mercurio y zinc han producido Alzahimer, así también como otros trastornos.** Creemos que remover el fluor del agua potable y reducir la ingesta de azúcar en la dieta esencialmente eliminará el aluminio del cerebro, mejorará notablemente la capacidad del cerebro para usar la memoria.

Aluminio fluorado:

Enfermedad Alzhimer: estudio en ratas: en un excelente estudio llevado a cabo por el Dr. Robert Isaacson, Universidad del Nueva York, aluminio fluorado fue agregado a la dieta de las ratas. Esto, contrario a las creencias comunes, paso la barrera cerebral y dio a las ratas memoria de corto plazo nula, perdida del olfato, un caminar inestable y perdida de células de la neo-corteza y el hipocampo cerebral, todos síntomas del Alzhimer. Creemos que en adición al efecto tóxico del fluor, el ion de aluminio causo desequilibrio neuronal y bloqueo el flujo de oxígeno debido a la precipitación del aluminio en los vasos sanguíneos. **El oxígeno facilita la comunicación eléctrica de las neuronas.**

Cansancio, debilitamiento, desorientación, dificultad para caminar, perdida de memoria: estos padecimientos han aumentado entre la población a altos niveles en los últimos años, especialmente en aquellos con una dieta pobre y poco descanso. La destrucción de las plaquetas y estructuras enzimáticas por parte del fluor, mercurio, aluminio y otros iones reducen el flujo de oxígeno en sangre.

Bajo condiciones de debilidad en la barrera cerebral, los virus pueden entrar y terminar de destruir el habla, la memoria, el equilibrio y otras funciones motoras del cerebro, en ausencia del oxígeno que normalmente destruiría estos virus. Yo uso Vitamina C diariamente (3-4 mg) para mitigar mi mononucleosis, y mantener mi cerebro en buen estado.

Múltiples esclerosis son causadas por el consumo habitual de refrescos y gaseosas, retirar de la dieta esto mejorar inmediatamente los síntomas. Aquí establecemos que **el fluor y el azúcar transportan iones de aluminio a través de la barrera cerebral por su característica alta en carga, expansión e hidratación.** Excepto por la presencia de fluor o azúcar, el aluminio normalmente no entraría a la impenetrable barrera cerebral.

¿Cuál es la explicación de estos casos de demencia causados por el aluminio fluorado?

El agua fluorada de los refrescos y gaseosas que es 13% azúcar, y bajo ph (menor a 3,4) se piensa es un excelente medio de transporte para la migración del aluminio al cerebro. **El fluor (agua en ebullición por 10 minutos) disuelve 1000 veces más aluminio de metales que el agua pura, y los ácidos aun más. Uno puede padecer enfermedades cerebrales solo con cocinar mercadería con aluminio o beber gaseosas con contenido de aluminio.**

Como se dijo mas arriba, el aluminio fluorado penetra en el cerebro, donde el ion de aluminio solo con su carácter altamente cargado e hidratado no puede. No solo **el aluminio fluorado penetra la barrera cerebral, sino manitol azúcar ha sido usado para poner drogas a través de la barrera cerebral por el Dr. Edward Neuwelt.** Otros azúcares como la glucosa y fructosa se estiman que hacen lo mismo. Vemos entonces que **las gaseosas y refrescos son transportadores ideales del aluminio fluorado a través de la barrera cerebral.** El gran incremento de gaseosas, sodas y refresco desde 1945, sumado a la declinación del consumo de leche, junto a la incorporación de **aluminio fluorado en el agua potable de muchos países puede explicar por que el Alzhimer se ha convertido en una de las causas de muerte más prevalente en los últimos tiempos.** Ya que la baja del flujo sanguíneo en el cerebro es característica del Alzhimer, la teoría del debilitamiento neuronal causado por el ion de aluminio fluorado tiene muchísimo sentido.

Mercurio

El relleno de los agujeros en los dientes de la población es llamada amalgama, que son 50% mercurio, 1530% plata, 330% cobre, 10estaño y 1% zinc.

90% de las personas son sensitivas al mercurio. Suecia, mediante el Boletín Nacional de Salud, comenzó a desistir en la colocación de amalgamas en 1990. Suecia y Alemania ahora rechazan el uso de mercurio como relleno dental para los dientes, en su lugar, usan varios compuestos plásticos a los que los pacientes no son alérgicos. El Dr. Hall Huggins ha hecho un exhaustivo estudio de un gran número de estos componentes, y aunque alguno puede presentar alergias, no tienen el riesgo de producir daño mental como el mercurio.

Alzheimer, Parkinson, Epilepsia, esclerosis y alucinaciones son manifestaciones (en gran parte) de diferentes grados de interrupciones eléctricas en varios lugares del cerebro. La remoción del mercurio se ha demostrado tiene efectos aliviantes y mejoratorios en el padecimiento de estas dolencias.

Alzheimer:

Pruebas#1: la esposa de un ministro no había hablado una sola palabra por 14 años. Diez días después que le retiraron la amalgama ella parafraseo algo. Shokeado su esposo le dijo “¿Qué dijiste?” .Nada...” ella le respondió. Desde ese momento hasta la actualidad ella puede conversar normalmente.

Pruebas#2: Tom Warren fue curado **de Alzaimher por la remoción de su amalgama.** Un estudio en su cerebro reveló que su daño había desaparecido luego de la remoción.

Síndrome de Fatiga crónica: un joven de 16 años estaba tan fatigado que no podía asistir a clases. Y desempeñarse con normalidad. Luego de que le removieran un pequeño trozo de amalgama, en un plazo de 3 semanas, mejoró drásticamente. Creemos que la amalgama causo el corto eléctrico en su cerebro.

Epilepsia: Susan de 11 años, tenía convulsiones cada 15 minutos por 6 meses. Estaba inmovilizada y tenía 3 meses d vida. **Tomo a 4 personas el contener a Susan mientras le sacaban la amalgama por sus violentas convulsiones en la silla dental. En 6 días despertó, su desequilibrio corporal desapareció, su mente estaba clara y podía caminar.** Para la primavera se grabo corriendo una carrera d atletismo. La Asociación Dental Americana dijo: “no estamos impresionados, y luego alegaron que el video era falso”. El hermano de la paciente dijo:”... mi hermana padeció convulsiones y se que no los fingió”.

Alucinaciones: son imágenes ocurriendo en el cerebro. Un paciente de 57 años, le fueron removidas 27 amalgamas y recibió un tratamiento para remover químicos pesados del cuerpo, su demencia que incluía dolores de cabeza, alucinaciones y otros padecimientos, terminaron, y luego de 12 años, el es un miembro sano, activo y productivo de su comunidad en Lakeland, Florida. **La carga altamente negativa del mercurio causa cortocircuito cerebral, el oro es especialmente malo y puede producir serios cortos en la corteza neurológica en contacto con amalgamas.**

CONSIDERACIONES FINALES:

- 1) Magnesio excesivo en la dieta causa la destrucción viral de la corteza cerebral.
- 2) El fluor del agua fluorada destruye moléculas como cytochrome oxidase, cholinesterase, dopamina y otras enzimas que hacen que el oxígeno útil en el sistema eléctrico y energético del cuerpo. Personas ancianas con una dieta pobre, y un sistema metabólico lento son las más vulnerables.
- 3) La falta de Vitamina C previene la sintetización de hidroxiprolina del proline para producir cartílago y proteínas necesarias para los nervios y para las fibras musculares.
- 4) La falta de Vitamina C previene la sintetización de anticuerpos que protegerán contra la destrucción viral del cerebro
- 5) La incorporación de la Vitamina C a la dieta lleva a una disminución en el padecimiento de muchas enfermedades por que entre otras cosas aumenta la producción de oxígeno.
- 6) La función del oxígeno, las enzimas que maneja, y la relación con la conductividad eléctrica que es requerida para hablar, moverse y mantener el equilibrio, las expresiones faciales y otras funciones normales es bien sabida, pero su carencia lleva a la destrucción enzimática, de plaquetas, reducción de la hemoglobina en sangre, respiración defectuosa, causas de enfermedades comunes como el Alzheimer, Parkinson, esclerosis, epilepsia, etc.

Prevención y recuperación de enfermedades mentales

Creo que muchas de estas enfermedades pueden ser evitadas y curadas siguiendo algunos lineamientos que la práctica y experiencia ha mostrado dar resultado.

- 1) evitar todos los elementos con Fluor
- 2) Evitar gaseosas, sodas y refrescos, no cocinar en utensilios con aluminio.
- 3) Beber agua no fluorada, evitar el agua fluorada y alimentos cocinados en ellas.
- 4) Tomar 1000 mg diarios de calcio como antídoto contra el fluor.
- 5) Tomar Vitamina C, 4 mg diarios, como antídoto contra el fluor, por su valor nutricional, y por su efecto antiviral y antibacterial.
- 6) Tomar un suplemento vitamínico/mineral diariamente.
- 7) Incorporar leche, carne y buenas fuentes de proteínas a la dieta que contiene aminoácidos que actúan como antídoto para remover el fluor de enzimas vitales.
- 8) Identificar las fuentes de magnesio excesivas y eliminarlas
- 9) Ejercitarse para mejorar la función general del cuerpo respiratoria, enzimática energética etc.
- 10) Realizar una terapia de oxígeno que se ha demostrado ha ayudado a muchos pacientes
- 11) Comer vegetales frescos regularmente

12) Considere una terapia de purificación de metales pesados, que ha demostrado ser muy efectiva para reducir metales pesados en sangre y en el cuerpo en general, aliviando los síntomas de muchas dolencias (Ej: parkinson, Alzheimer, esclerosis, Epilepsia, etc). Según la Asociación de Médicos de USA este tipo de terapias jamás produjo efectos secundarios.

13) Retirar amalgamas de la boca si fuera el caso que las poseyeran, para permitir la restauración del sistema neurológico y evitar los cortos eléctricos del cerebro.

CARTA ENVIADA AL CONGRESO NORTEAMERICANO en abril de 2002 por el Dr. GERAR. F. JUDD

- Químico, investigador de mas de 18 años, Profesor de Química por 33 años

Querido Gobierno y Congresistas, Senadores y Autoridades políticas:

Podemos dejar de gastar billones de dólares en trabajos dentales e investigaciones. Déjenme decirles por que: he aprendido la verdadera causa de las cavidades dentales y las infecciones de encía. Las personas, incluidas ustedes podrán mantener sus propios dientes con un costo insignificante y tener unos dientes casi perfectos. Cavidades e infecciones de encías ahora están terminadas.

Una gran cantidad de investigación Científica Dental prueba lo siguiente:

- 1) las cavidades dentales se terminarían simplemente lavando los ácidos de los dientes. Solo los ácidos comen el esmalte. No habría cavidades en el mundo si las personas lavaran los ácidos de sus dientes de manera apropiada. Simplemente hacer buches con agua, leche o café, mientras se come, neutraliza los ácidos.
- 2) Comidas y bebidas aparte de las que contiene ácidos, no tienen acción en el esmalte dental. El azúcar no tiene acción en el esmalte.
- 3) La bacteria no puede dañar el esmalte (calcio Hidrofosfático), no existe tal cosa como una cavidad causada por una bacteria, por que la bacteria necesita carbón e hidrogeno para vivir. Billones de esqueletos de humanos y animales todavía conservan sus dientes y huesos luego d siglos, demostrando la resistencia a los organismos de la tierra.
- 4) Los dientes se remineralizan cuando están limpios. Para limpiarlos usar cualquier jabón común, el jabón se lava con solo 2 lavados, que hay de las pastas de dientes La glicerina es tan pegajosa en todas las pastas dentales que se requieren 27 lavados para sacarla. Los dientes lavados con pasta de dientes están cubiertos con una película y no pueden remineralizarse correctamente.
- 5) Ingerir calcio y fosfato extra en la dieta resulta en la re-mineralización de los dientes, solo cuando están limpios. El jabón cumple esto a la perfección. El esmalte se engrosa y se vuelve menos sensitivo. La enzima adenosina difosfatasa aporta fosfato a los dientes.
- 6) Las encías son desinfectadas por el lavado con cualquier jabón. Bacterias y virus son destruidos por pequeñas cantidades de jabón en agua.
- 7) La placa, un pobre cristal adherido al fondo del esmalte, es prevenido y eventualmente removido con el lavado de jabón común.
- 8) La prevención de la placa, retarda las bolsas en las encías, que son formadas por la placa empujando las encías fuera del diente. Estas infecciones también son producidas por el fluor en el agua, que corta la estructura enzimática que adhiere las encías a los

- dientes. El jabón previene la gingivitis causada por la bacteria que esta alojada en las bolsas de las encías.
- 9) Vitamina C y fosfato ayudan a reconectar las encías con los dientes nuevamente. Presionar con los dedos suavemente las encías contra los dientes ayuda a este proceso. Abscesos son curados manteniendo en la boca cepacol (14% de alcohol) por 5 minutos.
 - 10) El sangrado de encías terminara cuando las bolsas en encías cesen. La operación de encías que involucra sacar tejido vivo de la parte superior d la boca y ponerlo en las áreas faltantes es monstruosa.
 - 11) Remover el fluor del agua potable, pastas de dientes, geles, salva la enzima adenosina difosfatasa, así puede llevar fosfato al calcio en la superficie dental, resultando en un bello y flexible esmalte.
 - 12) Como se ha dicho las encías pueden ser reconectadas a los dientes tomando vitamina C (1 cucharada grande) con bicarbonato de sodio (1/2 cucharada) en 2,5 cm de agua, se deja efervecer, y se diluye todo en 1/2 o 1 taza de agua y se bebe. El resultante sodio ascorbático no es acido, muy puro y cientos de veces mas soluble que la vitamina C. el sodio ascorbático es mas reactivo que la vitamina C en construir tejido conector, anticuerpos y mas efectivo en matar virus y bacterias.
 - 13) El retroceso de las encías y la placa se terminan cuando el jabón es usado para cepillarse y la vitamina C es tomada como se describe en el paso 12
 - 14) Para blanquear los dientes, usar tiza en polvo mojada que es inofensiva para el esmalte, masticarla y lavar.
 - 15) 30% de los jóvenes americanos entre las edades de 8/10 años no tiene caries, 100% de los jóvenes de Uganda de entre 6/10 años de edad no tiene caries. ¿Qué nos dice esto Si la fluoración fuera efectiva para detener las cavidades , los americanos tendrían el menor % de cavidades.
 - 16) El fluor a razón de 1 parte por millón (1 ppm) incremento las cavidades dentales en 4 estudios hasta un 10%. La razón del aumento se debe a que el fluor destruye la enzima adenosina difosfatasa y el calcio fluorado, que se cola en el esmalte, es ajeno a la composición del diente, y hace el diente débil, delgado y descolorido.
 - 17) La salud dental de cualquier persona se elevaría a casi perfecta si el régimen de hacer buches con agua mientras se come, lavarse con jabón, y tomar calcio, fosfato y vitamina C es implementado en la dieta diaria.
 - 18) Numeroso científicos de 1 línea en los últimos 60 años, han descartado la teoría falsa de que...” el fluor previene o retrasa las caries, o que es útil para el hombre...”.

Gerar F. Judd, P,D, Profesor Emerito de Quimica.
6615 W Lupine, Glendale AZ 85304